



»Bewegung statt
Schonung,
wieder aktiv werden,
statt passiv
zu bleiben«

Termin-
vereinbarung
DAVID:

0861
9094950

Das neue **DAVID**
Wirbelsäulen
Konzept

Analysegestützte,
medizinische
Wirbelsäulenthapie


**Sport- und
Therapiezentrum**
Traunstein-Haslach



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

Rainer Schmid
Physiotherapeut / Geschäftsführer

Sandra Bachmayer
Physiotherapeutin

Katharina Baum
Physiotherapeutin

Martin Schenk
Physiotherapeut

gehören Sie auch zu den Menschen, die unter chronischen Rücken- oder Nackenschmerzen leiden? Dann empfehlen wir Ihnen das ganzheitliche DAVID Analyse- und Therapieprogramm zur langfristigen Stabilisierung der Rücken-, Nacken- und Gelenkmuskulatur.

Diese medizinische Trainingstherapie basiert auf einer 35-jährigen internationalen Entwicklung, die effektivste Methoden aus dem Hochleistungssport integriert und nachhaltig zum Nutzen für Patientinnen und Patienten entwickelt wurde.

Das neue David-Rückensystem basiert auf einer sorgfältigen und progressiven Aktivierung des Rückens mit speziell entwickelten Geräten und einem motivierenden Bio-Feedback-System.

Einstellungen werden vom Server abgerufen und dadurch stellen sich die Geräte bei jeder Trainingseinheit auf die optimale Bewegungsachse ein. Ein Farbbildschirm gibt motivierende sowie steuernde Informationen zum Bewegungsausmaß, der erforderlichen Arbeitsleistung und Bewegungsgeschwindigkeit. Die Bewegung ist gut isoliert und mobilisiert die Wirbelsäule segmental. Alle Trainingsergebnisse werden gespeichert und können so jederzeit abgerufen werden.

WIR STÄRKEN IHREN RÜCKEN UND RICHTEN SIE WIEDER AUF!

BEWEGUNG ALS MEDIZIN

Zahlreiche Studien belegen, dass Bewegung wie Medizin auf schmerzende Gelenke wirken kann. Bei Gelenken wie etwa dem Knie sind die Bewegungen einfach, und die Belastung kann leicht und kontrolliert dosiert werden.

Bei der Wirbelsäule handelt es sich jedoch um eine sehr komplexe Struktur mit Wirbeln, Bandscheiben, Bändern, dynamisch funktionierenden Rotatoren- und Zwischenwirbelmuskeln sowie großen, statisch funktionierenden Stützmuskeln. Wenn Schmerzen und ein Verlust an Koordination hinzukommen, ist es ausgesprochen schwierig, körperliche Übungen kontrolliert auszuführen.

Erforderlich sind dann spezielle Geräte wie die DAVID-GERÄTE, um den geschädigten Bereich zu isolieren, damit vollständig kontrollierte Bewegung und Belastung möglich sind. Alle Bewegungen sollten mit eingeschränktem Bewegungsumfang und niedriger Belastung ohne Überschreiten der Schmerzgrenze begonnen werden.

Zeit ist hier sehr wichtig, denn physiologische Veränderungen stellen sich nur langsam ein. Idealerweise sollte die Behandlung je nach Schweregrad des Problems 6–8 Wochen dauern, woran sich ein fortlaufendes Programm anschließen sollte.



Das neue DAVID-System besteht aus vier Geräten für die Lendenwirbelsäule und zwei Geräten für die Halswirbelsäule. Dadurch können alle Bewegungen isoliert und vor allem kontrolliert ausgeführt werden.



Zusätzlich zu den DAVID-Geräten bekommen Sie noch eine professionelle Einweisung in unserem neuen KGG-Bereich – hier werden ergänzende Geräte gezeigt, um weiterlaufend auch die Muskelketten der Bein- und Armmuskulatur zu trainieren und somit auch zu stabilisieren.



FÜR WEN IST DAVID GEEIGNET?

Das DAVID-WIRBELSÄULENKONZEPT ist für Patienten mit Rücken-, Nacken- und Hüftschmerzen geeignet, die unter langwierigen (subakuten oder chronischen), immer wiederkehrenden Problemen leiden. Auch nach Operationen oder Verletzungen.

Das DAVID-Training umfasst gelenkspezifische Geräte mit optimierten biomechanischen Eigenschaften für die Wirbelsäule. Die Geräte verwenden eine korrekte Ausrichtung von Gelenk und Achse, wissenschaftlich erprobte Belastungskurven und eine Zielbereichsisolation, die durch effektive Fixierungen ermöglicht wird.

Dies ermöglicht eine bemerkenswert sanfte Bewegung der Gelenke und bietet gleichzeitig den höchstmöglichen neuromuskulären Trainingseffekt.

ERKRANKUNGEN DER WIRBELSÄULE

- Bandscheibenerkrankungen
- Funktionsstörungen durch muskuläre Schwächen
- Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule
- Gleitwirbelerkrankungen
- Osteoporose
- Beschwerden nach Verletzungen und Operationen der Wirbelsäule usw.

ERKRANKUNGEN DES HÜFTGELENKS

- Funktionsstörungen durch Schwäche der Rumpf- und Beckenmuskulatur
- Abnutzungserscheinungen des Hüftgelenks (Arthrose)
- Beschwerden nach Verletzungen und Operationen des Hüftgelenks wie z.B. Gelenkersatz (Hüft-TeP), Dynamische Hüftschraube und Proximaler Femurnagel (PFN)



KOSTENÜBERNAHME/VERORDNUNG (HEILMITTELRICHTLINIE)

DAVID-Training ist eine Kassenleistung und kann vom Arzt verordnet werden.

Gesetzlich und privat Versicherte benötigen:

- Eine Wirbelsäulen- oder Hüftdiagnose
- Ein KGG Rezept (Krankengymnastik am Gerät) – gilt für gesetzlich und privat Versicherte –

Empfehlung zur Therapiefrequenz- und Dauer beträgt 2 x pro Woche für 6–12 Wochen.

Natürlich kann DAVID-Training auch als Selbstzahlerleistung im Rahmen von 10er-Karten in Anspruch genommen werden.

SO FINDEN SIE UNS



Rehamed im
Sport- und Therapiezentrum
Traunstein-Haslach

Sonntagshornstraße 8
83278 Traunstein

Reha-Med GbR
Dobler & Schmid

Telefon 0861 9094950

physio@sportzentrum-traunstein.com

im Sport- und Therapiezentrum
Traunstein-Haslach

Sonntagshornstraße 8

83278 Traunstein

Telefon 0861 9094950

info@sportzentrum-traunstein.com

www.sportzentrum-traunstein.com



**Sport- und
Therapiezentrum**
Traunstein-Haslach

The logo is contained within a white, rounded, teardrop-shaped graphic with a teal border. It features the text 'Sport- und Therapiezentrum' in a bold, teal, sans-serif font, with 'Traunstein-Haslach' written below it in a teal, cursive script. To the right of the text is a teal circular icon containing three horizontal white lines, resembling a stylized 'III' or a medical symbol.